



### III Международная междисциплинарная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов

## ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ УПОТРЕБЛЕНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Алмагамбетова А.А.

Ассистент кафедры психиатрии и наркологии, врач-психиатр

НАО «Медицинский Университет Семей», г. Семей, Республика Казахстан

Кажымуканов Ж.Б., *Алдажар А.Қ., Болатбекова А.Д.*

НАО «Медицинский Университет Семей»,  
г. Семей, Республика Казахстан



|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Аннотация                     | 03 |
| Ключевые слова                | 04 |
| Введение                      | 05 |
| Объекты и методы исследования | 06 |
| Результаты                    | 07 |
| Заключение                    | 12 |
| Список литературы             | 13 |

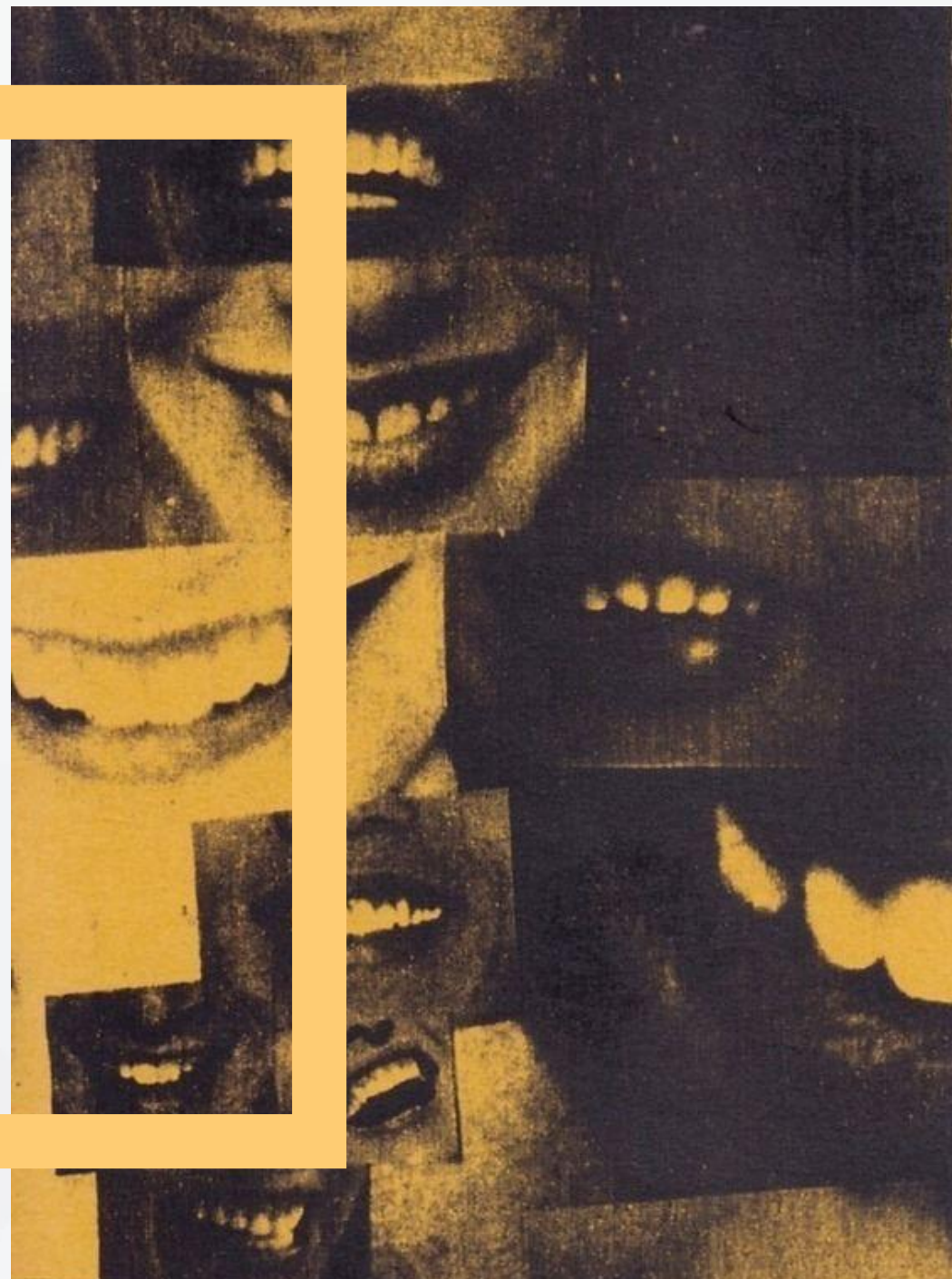


## Аннотация

В статье представлен всесторонний анализ современных научных данных о психических и поведенческих расстройствах, вызванных употреблением различных групп психоактивных веществ (ПАВ). Рассмотрены эпидемиология, нейробиологические механизмы зависимости и психозов, клинические характеристики и прогностические факторы. Особое внимание уделено влиянию каннабиноидов, психостимуляторов, опиоидов и новых синтетических психоактивных веществ (NPS) на психическое здоровье, когнитивные функции и риск перехода индуцированных психозов в хронические эндогенные заболевания. На основе анализа 25 ключевых исследований 2016–2024 гг. выявлены современные тенденции, проблемы диагностики и терапии, а также направления дальнейших исследований.







## Ключевые слова:

психоактивные вещества, зависимость, психоз,  
когнитивные нарушения, каннабиноиды,  
психостимуляторы, опиоиды, синтетические наркотики,  
коморбидность, шизофрения.



Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением ПАВ, представляют собой сложную клиническую проблему, сочетающую патогенез зависимости и психических заболеваний. По данным ВОЗ, к 2023 году более 35 млн человек во всём мире страдают от расстройств, связанных с употреблением наркотиков, что оказывает значительное бремя на системы здравоохранения и социальную сферу (World Health Organization, 2023). По классификации DSM-5-TR (APA, 2022), выделяются расстройства, непосредственно индуцированные веществами (интоксикация, психоз, абстиненция) и коморбидные состояния, сочетающие зависимость с хроническими психическими заболеваниями.



Хроническое употребление ПАВ часто приводит к формированию устойчивых психотических и когнитивных нарушений, усугубляющих социальную дезадаптацию и ухудшающих прогноз. Особый интерес вызывают механизмы перехода субстанционно-индуцированных психозов в шизофрению и шизофреноподобные расстройства, что подтверждают мета-анализы и крупные когортные исследования (Starzer et al., 2018; Murrie et al., 2020; Arendt & Munk-Jørgensen, 2020).



# Объекты и методы исследования

Объект исследования — психические и поведенческие расстройства, связанные с употреблением различных ПАВ.

Методология: систематический обзор 25 источников, включающих клинические, когортные, мета-анализы и нейробиологические исследования.

Основные базы: PubMed, Scopus, CyberLeninka, Frontiers in Psychiatry, The Lancet Psychiatry, New England Journal of Medicine.

Анализ охватывает данные по следующим группам ПАВ:

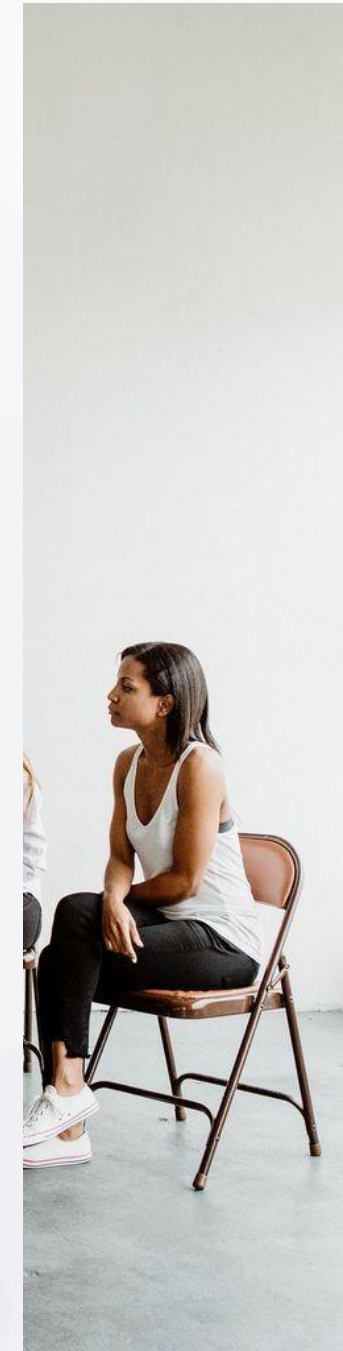
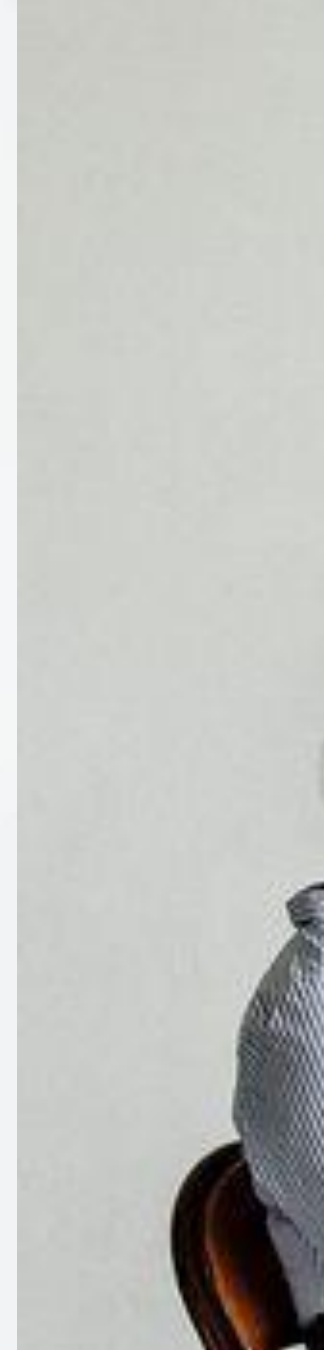
- Каннабиноиды;
- Психостимуляторы (амфетамины, кокаин, метамфетамин);
- Опиоиды;
- Новые синтетические психоактивные вещества (NPS).





# Результаты:

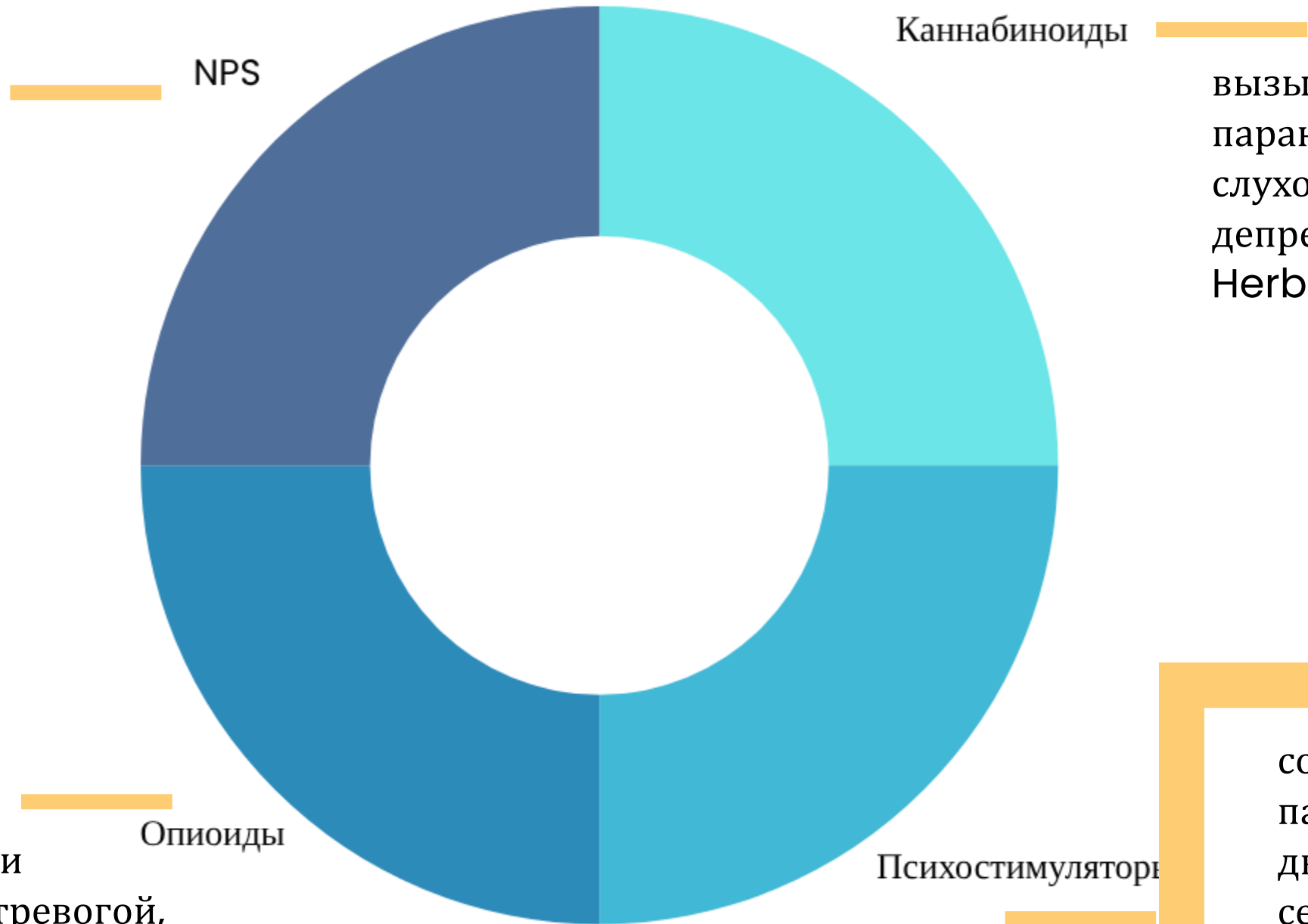
В ходе анализа 25 ключевых исследований выявлены комплексные и многоуровневые аспекты психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением различных групп психоактивных веществ (ПАВ).



**1. Распространённость и клинические характеристики:**  
**Эпидемиологические данные подтверждают высокую распространённость психических расстройств у лиц с ПАВ-зависимостью.**

В среднем до 40% пациентов с зависимостью испытывают психотические симптомы, а коморбидные расстройства наблюдаются у 50–60% (Jones & Compton, 2023; Håkansson & Jesionowska, 2021). Психотические расстройства индуцируются разными группами ПАВ с характерными клиническими проявлениями:

(NPS) вызывают острые психотические эпизоды высокой интенсивности с частой резистентностью к терапии и ухудшением когнитивных функций (Daswani et al., 2024; Han & Palamar, 2024).



вызывают преимущественно параноидальные бредовые идеи, слуховые галлюцинации, тревожно-депрессивную симптоматику (Blest-Herbert et al., 2022; Wilson et al., 2018).

чаще ассоциируются с аффективными расстройствами, хронической депрессией и тревогой, менее выражены психотические симптомы (Поляков & Зверева, 2022).

сопровождаются острыми параноидными психозами с агрессией, двигательным возбуждением и сенсорными галлюцинациями (Селиванова, 2021; Mauri et al., 2021).



**2. Нейробиологические механизмы:** Хроническое употребление ПАВ сопровождается дисфункцией дофаминовой системы и нарушением баланса между лимбическими структурами и префронтальной корой, что формирует нейробиологическую основу как зависимости, так и психотических расстройств (**Volkow et al., 2016; Gicas et al., 2022**). Изменения когнитивных функций, в частности в сфере внимания, памяти и исполнительных функций, отмечены у потребителей каннабиса и психостимуляторов, усугубляя социальную дезадаптацию и снижая эффективность терапии (**Laurens et al., 2022; Gicas et al., 2022**).

**3. Прогноз и переход в хронические расстройства:** Значительная часть субстанционно-индуцированных психозов (от **20** до **40%**) переходит в хронические шизофренические или шизофреноподобные состояния, особенно при наличии факторов риска: ранний дебют употребления, высокий уровень потребления, семейный анамнез психозов (**Starzer et al., 2018; Murrie et al., 2020; Arendt & Munk-Jørgensen, 2020**). Коморбидность зависимостей с психическими расстройствами усложняет клиническую картину, приводит к более частым рецидивам и снижает качество жизни пациентов (**Więskiewicz et al., 2021; Беляев, 2023**).



Выбор  
делаешь ты



4. Особенности терапии и вызовы клинической практики: Современные подходы к лечению включают фармакотерапию, психотерапию и социальную реабилитацию. Однако сложность коморбидных состояний и высокая вариативность клинических проявлений требуют индивидуального подхода и интеграции междисциплинарных методов (Поляков & Зверева, 2022; Więskiewicz et al., 2024). Особое внимание уделяется профилактике рецидивов и мониторингу когнитивных функций для улучшения долгосрочных исходов.

5. Опиоиды и депрессивные расстройства: Опиоидная зависимость чаще всего ассоциируется с тревожно-депрессивными состояниями, снижением мотивации и энергией (Mauri et al., 2021; Поляков и Зверева, 2022). Nåkansson и Jesionowska (2021) отмечают высокий уровень суицидального риска и эмоциональной дисрегуляции у лиц с опиоидной зависимостью. Когнитивные нарушения выражены меньше, чем при употреблении стимуляторов, однако риск хронификации аффективных расстройств выше.





6. Новые синтетические психоактивные вещества (NPS): с 2015 года наблюдается стремительный рост употребления синтетических катинонов и каннабиноидов. Эти вещества обладают мощным психостимулирующим и психотогенным действием. Daswani et al. (2024) в мета-анализе показали, что частота психозов у потребителей катинонов достигает 36%, а у 10–15% формируется хронический шизофреноподобный синдром. Han & Palamar (2024) отмечают, что NPS-психозы часто устойчивы к стандартной антипсихотической терапии и сопровождаются стойкими когнитивными нарушениями.



7. Коморбидность и прогноз: Коморбидность зависимостей и психических расстройств — одна из наиболее сложных проблем клинической психиатрии.

Arendt & Munk-Jørgensen (2020), Vancampfort et al. (2021) и Więckiewicz et al. (2024) указывают, что сочетание зависимости и психоза значительно ухудшает прогноз, повышает риск рецидивов и снижает эффективность лечения.

По данным Jones & Compton (2023), коморбидные расстройства выявляются у 40–60% пациентов с психозами, индуцированными ПАВ. Российское исследование (Беляев, 2023; Селиванова, 2021) подтверждают, что у значительной части больных наблюдается переход психозов в хронические формы с выраженными личностными изменениями.



# Заключение

Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ, представляют собой серьёзную медицинскую проблему, требующую комплексного подхода к диагностике и лечению. Вещества группы ПАВ (каннабиноиды, психостимуляторы, опиоиды, седативные вещества) вызывают специфические психопатологические эффекты, ranging from кратковременных психозов до хронических субстанционно-индуцированных психозов. Выявление и лечение этих состояний делает необходимыми раннюю диагностику и комплексную терапию с учётом биопсихосоциальных факторов. Коморбидность, рецидивы и нарушения осложняют лечение, требуя разработки новых программ реабилитации. Перспективы исследований связаны с изучением генетических и нейробиологических маркеров риска и созданием восстанавливающих нейропластичность и когнитивные функции. Эффективное решение проблемы возможно только при интеграции усилий медицинских специалистов, психологов, социальных служб.





# Список литературы:

1. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed., DSM-5-TR). Washington, DC: APA Publishing, 2022.  
URL: <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425787>
2. World Health Organization. World Drug Report 2023: Drug use and health consequences. Geneva: WHO, 2023.  
URL: <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/wdr.html>
3. Starzer, M.S.K., Nordentoft, M., Hjorthøj, C. (2018). Rates and predictors of conversion from substance-induced psychosis to schizophrenia: a nationwide cohort study. *American Journal of Psychiatry*, 175(4), 343–350.  
URL: <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2017.17020223>
4. Wilson, L., Szigeti, A., Kearney, A., Clarke, M. (2018). Clinical characteristics of primary psychotic disorders with comorbid substance abuse. *Psychiatry Research*, 267, 221–227. URL: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.06.007>
5. Arendt, M., Munk-Jørgensen, P. (2020). Substance-induced psychosis and subsequent schizophrenia-spectrum disorders: A review. *Frontiers in Psychiatry*, 11:534. URL: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00534>
6. Mauri, M.C., Volonteri, L.S., De Gaspari, I.F., et al. (2021). Substance abuse and psychiatric comorbidity: a systematic review. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 25(4), 1750–1765.  
URL: [https://doi.org/10.26355/eurrev\\_202102\\_24892](https://doi.org/10.26355/eurrev_202102_24892)
7. Håkansson, A., Jesionowska, V. (2021). Associations between substance use and mental health in individuals with substance use disorders. *Frontiers in Psychiatry*, 12:640222. URL: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.640222>
8. Murrie, B., Lappin, J., Large, M. (2020). Transition of substance-induced psychoses to schizophrenia: A meta-analysis. *Schizophrenia Bulletin*, 46(3), 505–516. URL: <https://doi.org/10.1093/schbul/sbz102>
9. Blest-Herbert, C., Degenhardt, L., Hall, W. (2022). Cannabis use and the risk of psychosis and affective disorders: A review of meta-analyses. *The Lancet Psychiatry*, 9(7), 568–581.  
URL: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(22\)00095-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(22)00095-8)
10. Jones, C.M., Compton, W.M. (2023). Epidemiology of substance use and related psychiatric disorders. *New England Journal of Medicine*, 389(3), 243–255. URL: <https://doi.org/10.1056/NEJMr2300790>
11. Беляев, А.В. (2023). Психозы, индуцированные употреблением психоактивных веществ: диагностика и прогноз. *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*, 123(8), 56–62.  
URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihozy-indutsirovannye-upotrebleniem-psihaktivnyh-veschestv>
12. Поляков, С.В., Зверева, Н.А. (2022). Психические и поведенческие расстройства при употреблении наркотических средств: клинические проявления и терапия. *Наркология*, № 11, с. 25–33.  
URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-i-povedencheskie-rasstroystva-pri-upotreblenii-narkoticheskikh-sredstv>
13. Volkow, N.D., Koob, G.F., McLellan, A.T. (2016). Neurobiologic advances from the brain disease model of addiction. *New England Journal of Medicine*, 374(4), 363–371. URL: <https://doi.org/10.1056/NEJMr1511480>

# Список литературы:

1. Селиванова, Е.А. (2021). Поведенческие и эмоциональные нарушения при зависимости от психостимуляторов. Современная психология и психотерапия, № 2, с. 45–52.  
URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/povedencheskie-i-emotsionalnye-narusheniya-pri-zavisimosti-ot-psihostimulyatorov>
2. Han, B.H., Palamar, J.J. (2024). Emerging psychoactive substances and their psychiatric consequences: A review. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1179823.  
URL: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1179823>
3. Gicas K. M., Parmar P. K., Fabiano G. F., Mashhadi F. (2022). Substance-induced psychosis and cognitive functioning: A systematic review. *Psychiatry Research*, 308, 114361. URL: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114361>
4. Murrie B., Lappin J., Large M., Sara G. (2020). Transition of Substance-Induced, Brief, and Atypical Psychoses to Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-analysis. *Schizophrenia Bulletin*, 46(3), 505–516. URL: <https://doi.org/10.1093/schbul/sbz102>
5. Arendt M., Munk-Jørgensen P. (2020). Substance-induced psychosis and subsequent schizophrenia-spectrum disorders: A review. *Frontiers in Psychiatry*, 11:534. URL: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00534>
6. Håkansson A., Jesionowska V. (2021). Associations between substance use and mental health in individuals with substance use disorders. *Frontiers in Psychiatry*, 12:640222. URL: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.640222>
7. Laurens K. R. et al. (2022). Substance use and psychotic-like experiences in young people: a systematic review and meta-analysis. *Psychological Medicine*. URL: <https://doi.org/10.1017/S0033291722001505>
8. Więckiewicz G., Florczyk I., Stokłosa M., Jurga M., Gorczyca P., Kotlicka-Antczak M. (2024). Substance-Induced Psychoses: An Updated Literature Review. *Journal of Clinical Medicine* (№3). DOI:10.3390/jcm13030760
9. Daswani R. R., Choles C. M., Kim D. D., Barr A. M. (2024). A systematic review and meta-analysis of synthetic cathinone use and psychosis. *Psychopharmacology (Berlin)* 241(5):875–896. Lamsma L., Harte J. (2022). Use of illicit substances and violent behaviour in psychotic disorders: two nationwide case-control studies and meta-analyses. *Psychological Medicine*. URL: <https://doi.org/10.1017/S0033291721002254>
10. Vancampfort D., et al. (2021). The prevalence and clinical correlates of substance use disorders in patients with psychotic disorders from an upper-middle-income country. (Cape Town study) *Schizophrenia Research*. URL: <https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.09.014>
11. Więckiewicz G., et al. (2021). Clinical characteristics of primary psychotic disorders with concurrent substance abuse and substance-induced psychotic disorders: A systematic review. URL: <https://doi.org/10.1177/0004867418799964>
12. Lamsma L., Harte J. (2022). Use of illicit substances and violent behaviour in psychotic disorders: two nationwide case-control studies and meta-analyses. *Psychological Medicine*. URL: <https://doi.org/10.1017/S0033291721002254>





# Спасибо за внимание

---

ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ  
УПОТРЕБЛЕНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ